



Varumärk Elovena	Hyllkants/kvittotex Elovena 480g havre-fiber portionsförpackad snabbgröt		
Förpackningens innehåll, värde 12 Piece	Artikelbenämning Portionsförpackad snabbgröt	Regulated Name Havre-fiber portionsförpackad snabbgröt	Sales Units per Pack 5
GTIN 06411200104858	Identifiering 83826	Tillverkningsland Finland	Förpacknings- /kollityp, kod Ask, Påse
Shelf life 365 Days	Total lifespan 365 Days	Opened lifespan -	

Den fiberrika Elovena Havre & fiber är ett bra val för den som älskar havregrynsgröt. Tack vare de praktiska portionspåsarna tillagar du din favoritgröt direkt på tallriken, allt du behöver är hett vatten. Gröten ger dig energi för dagens ansträngningar när du äter den som frukost, lunch, mellanmål eller kvällsmål. Havrekli ger gröten struktur och fibrer. Produkten är tillverkad i Finland av finländsk havre och har beviljats Hjärtmärket, som visar att den är ett hälsosammare alternativ i sin produktgrupp.

Ingrediensförteckning

FullkornshAVREgryn (71%), HAVREkki, salt. Kan innehålla små mängder av andra spannmål.

Användningsinstruktioner för konsument

Den kolesterolsänkande effekt uppnås med ett dagligt betaglukan intag minst 3 g. En portion Elovena snabbgröt innehåller 2,3 g betaglukan. Därför passar havre för alla som är måna om sitt välbefinnande, som en del av en mångsidig kost och en hälsosam livsstil.

Förvaringsinstruktioner för konsument

Torr och svaltt.

Temperature MAX: 25 °C MIN: 2 °C

Allergentyp

Spannmål som innehåller gluten Kan innehålla	Kräftdjur -	Ägg -	Fisk -	Jordnötter -	Sojaböner -	Mjölk -
Nötter (eng: tree nuts) -	Selleri -	Senap -	Sesamfrön -	Svaveloxid eller sulfid -	Lupin -	Blötdjur -

Näringsämne

Nutrient basis
100 Gram

Energi	1522 Kilojoule, 364 Kilocalorie (international table)
Fett	8,1 Gram
Varav mättat fett	1,6 Gram
Kolhydrat	51 Gram
Varav sockerarter	1,4 Gram
Protein	15 Gram
Salt	0,9 Gram
fibre, total dietary; determined	13 Gram
thiamin	0,51 Milligram
iron, total	5,7 Milligram
magnesium	170 Milligram
zinc	3,4 Milligram

Kontaktinformation

Typ av kontakt	Konsumentkontakt
Kontaktens namn	Ravintoraisio Oy
Kontaktens adress	PL 101, 21201 Raisio
Telefon	02-4432022
Website	www.raisio.com/kuluttajapalvelu
Website	www.elovena.fi

Förpackningsmärken



Preparation Serving

Häll påsens innehåll på en djup tallrik. Tillsätt 2 dl kokande vatten. Rör om och låt stå en stund.